

Gesundes TULLN



Kennst du die Situation? Zu viele Gedanken im Kopf und es fällt dir schwer, dich zu fokussieren? Dieser Workshop zeigt dir, wie du mit deinem Journal Gedanken sortierst, Emotionen verarbeitest und neue Einsichten gewinnst. Also schnapp dir Stift und Papier und gönn dir diese kleine Auszeit vom Alltag voll Kraft und Inspiration.

Samstag
20. Apr
27. Apr

🕒 **14-17**

Treff. Nibelungen-
gasse 11
Teilnahme kostenlos

Journaling – Writing for benefit

Leitung: Mag.^a Angela Steck

Mitzubringen: Stifte, Notizheft, Neugierde

INFO UND ANMELDUNG

Ing.ⁱⁿ Michaela Nikl
Tel.: 0664/80 690 129
info@gesundes-tulln.at
www.gesundes-tulln.at