



Gesundes Tulln ^T

Die mentale Hausapotheke

Wie gehen wir mit Stress und Krisen besser um? Welche präventiven Mittelchen helfen, damit seelische Wunden erst gar nicht entstehen? Und was sind die 5 Arten des Glücks? Das zeigt uns Autorin und Coach Mag.^a Christine Hackl MSc in ihrem Online-Workshop.



Donnerstag

14. Okt.

18.30 Uhr

Online-Vortrag via Zoom

Live auf Zoom oder der Facebook-Seite „Gesundes Tulln“ (www.facebook.com/gesundestulln1). Der Link wird nach erfolgter Anmeldung zugeschickt.

Anmeldung:

Ing.^m Michaela Nikl,
0664/80 690 129 oder
info@gesundestulln.at



www.gesundes-tulln.at