



# Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2023

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

## Tulln

### Spielplatz Langenlebarn

#### Smovey-Fitness

Montags, 18.30–19.30 Uhr

12.06. bis 28.08.2023

Donaulände 146 (Neben dem Sportplatz)

Verein: SPORTUNION Langenlebarn

Kursleitung: Bernhard Mayer

### Aubad

#### Crosstraining Outdoor

Montags, 18.30–19.30 Uhr

19.06. bis 04.09.2023

Aubad Donaulände 78 (Treffpunkt beim  
Basketballplatz)

Verein: SPORTUNION Tulln

Kursleitung: Lilian Kuster

### Spielplatz Langenlebarn

#### Calistenics für Anfänger

Sonntags, 10.00–11.00 Uhr

18.06. bis 03.09.2023

Donaulände 146 (Neben dem Sportplatz)

Verein: SPORTUNION Langenlebarn

Kursleitung: Jürgen Zanzinger

Finanziert von:



Dachverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungen

Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Gemeinsam gesünder.



Ver sicherungsmit  
über Bund, Bundesländer, Burgenland und Bergbau



Allgemeiner Sportverband  
Österreich



Österreichischer  
Behindertensportverband



Special  
Olympics  
Österreich