

**K**örper wahrnehmen

**I**nnehalten

**N**eugierde

**E**motionen aufdecken

**S**ich besser kennen

**I**nnere Kraft entdecken

**O**rientierung

**L**oslassen

**O**rdnung herstellen

**G**elassenheit erlangen

**I**nnere Ressourcen stärken

**E**ntstressen

Kinesiologie ist die Lehre der Bewegung und besteht aus zwei griechischen Worten: *Kinesis* heißt übersetzt *Bewegung* und *Logos* bedeutet *Lehre*.

Die Kinesiologin verwendet eine bestimmte Muskelbewegung des Klienten und testet ob der Muskel stark bleibt oder schwach wird. Wenn dem Klienten eine Frage gestellt wird, gibt der Körper schneller eine Antwort über den Muskel, als der Klient mit der Sprache.

Alles was in unserem Leben passiert, speichern wir unbewusst mit einer Emotion in unseren Zellen ab. Fein, wenn es angenehm war, nicht so schön, wenn es unangenehm erlebt wurde. Das alles läuft automatisch, ohne dass wir es merken. Wenn der Mensch wieder in eine ähnliche Situation kommt holt das Unbewusste die abgespeicherte unangenehme Emotion hervor und dadurch hat der Mensch eine Blockade. Mit Hilfe des Muskeltests findet die Kinesiologin die Emotion und die dazu passende Korrektur, damit sich die abgespeicherte unangenehme Emotion aus der Zellspeicherung lösen kann. Das Erlebte wird integriert, die Emotion neutral abgespeichert und das Problem kann sich lösen.

Kinesiologie, als Unterstützung bei vielfältigen Herausforderungen im Leben

Kinesiologie, um die innere Kraft mobilisieren zu können

Kinesiologie, zur Stärkung des Wohlbefindens und der eigenen Balance

Michaela Egerer ist diplomierte Kinesiologin und begleitet Menschen dabei ganzheitlich im Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele.