



## **Informationsabend**

### **Jahreskurs „Vorsorge Aktiv Junior“ in Tulln**

***„Programm für Kinder und Jugendliche  
in Niederösterreich zur Unterstützung bei einer  
Lebensstiländerung“***

**Wann:** Dienstag 15.09.2020 18:00

**Wo:** Minoritenplatz 1, 3430 Tulln an der Donau

Das „Vorsorge Aktiv Junior“-Gesundheitsprogramm unterstützt sowohl übergewichtige Kinder und Jugendliche, als auch deren Eltern, bei der Änderung der Ernährungsgewohnheiten mit dem Ziel das eigene Wohlfühlgewicht zu erreichen.

Gleichzeitig wird ein aktiveres Freizeitverhalten gefördert. Das Programm wird von qualifizierten Fachleuten aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, Psychologie, Kinder- und Jugendmedizin, Psychotherapie und Pädagogik betreut.

Das Projekt wird landesweit durch die „Initiative Tut Gut“ gefördert und aktiv durch die Stadt Tulln unterstützt.

#### ***Eckdaten und Ablauf des Jahreskurses in Tulln:***

**Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren und deren Eltern

**Dauer:** Der Kurs findet über rund 10 Monate parallel für Eltern und Kinder statt.

**Starttermin:** Voraussichtlicher Mittwoch 07.10.20 um 17:00  
Gegenseitiges Kennenlernen des Teams und der Teilnehmer  
Vorstellung des weiteren Kursverlaufs

**Kursstandort:** Gesundheits- u. Sozialzentrum Tulln, Wilhelmstraße 31

**Kursablauf:** Wöchentliche Gruppentreffen Kinder und Eltern (in Rahmen der Schulzeit), sowie geblockte Treffen, wie gemeinsame Kocheinheiten, Wanderungen, Frühlingsfeste

**Kosten:** € 224,- (+ € 130,- Kautions, die bei einer Teilnahme an mind. 75 % der Kursterminen fundiert wird)

Anmeldung und weitere Informationen bei Ihrem Kursleiter

Mag. Matthias **FOLLER** ([m.foller@ronge-partner.at](mailto:m.foller@ronge-partner.at))

**Tel.:** 0664 887 36 996