

## Mama & Baby - Kräuterapotheke aus dem eigenen Garten

Gerade in euren ersten gemeinsamen Monaten ist dein Immunsystem für dich und dein Baby die wichtigste Grundlage für Gesundheit und Entwicklung. Im Frühling tummeln sich eine Menge immununterstützende Heilkräuter um uns, die nur darauf warten ihre Wirkung entfalten zu dürfen. In unserem gemeinsamen Workshop zeigen wir dir was es zu beachten gibt und wie einfach und wirkungsvoll die Heilkräuter in unserer unmittelbaren Nähe nutzbar sind. Wir werden die gesammelten Schätze auch direkt im Workshop zum Mitnehmen verarbeiten.

Warum sich dein Baby beim Kräutersammeln in einer Trage bzw. im Tragetuch am wohlsten fühlt und intensiv von der gemeinsamen Zeit profitiert, finden wir zusammen heraus (Trageerfahrung ist von Vorteil, da es im Workshop nicht möglich ist eine individuelle und komplette Trageberatung durchzuführen).

Leitung Aileen Hahn, <http://www.wiesenkind.at>  
Doro Hebda, <http://www.veilchenblau.at>

Workshoptermin **Freitag, 25. Juni 2021, 15:30-19:30 Uhr**

Anmeldung: 0650 580 70 68 oder [info@wiesenkind.at](mailto:info@wiesenkind.at)

