

Kontakt:

Traude Izaak Tel. 0664/593 45 84

Mail: traude.izaak@aon.at

Annemarie Thalauer

Seelische Gesundheit leben lernen
Lebens-Schule für die Seele

SeGel - Arbeitsgruppe zur Stärkung der seelischen Gesundheit Tulln

Einladung zum Gruppentreffen 2024

Mittwoch, 28. Februar 2024, 16:00 bis 18:00 Uhr**in der Nibelungengasse 11, 3430 Tulln**

Programm:



„Beziehungsweise – weise Beziehungen“

Beziehungen sind die Mitte, um die unser Leben als Menschen kreist.

Beziehungen erfüllen das Leben mit Sinn, wenn sie achtsam und dankbar gepflegt werden, im Inneren wie im Außen. Wir alle sehnen uns danach, uns geliebt zu fühlen und anzukommen in einer erfüllten Partnerschaft.

Wieder harmonischer miteinander leben – in der Partnerschaft, in der Familie, am Arbeitsplatz, in Vereinen, Clubs – das ist für viele Personen ein Wunsch – schauen wir was wir für uns dazu herausfinden können.

Gesprächsrunde mit Fertigstellung des Themenspeichers für 2024 - weil ja beim letzten Treffen manche nicht anwesend waren –wollen wir dieses Thema noch einmal kurz ergänzen.

Besuchen auch Sie einen Gruppenabend

Sie werden sehen:

- **Sie sind nicht allein!**
- Bei uns erfahren Sie wertschätzende Anteilnahme durch den Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen.
- Sie erhalten Informationen, praktische Tipps und Hinweise zur Verbesserung der Lebensqualität.
- **Unkostenbeitrag pro Person und Gruppenabend nur € 2,00**

Gruppentermine 2024: Mittwoch/Donnerstag – außer Sonn- und Feiertage
1. Halbjahr 2024: 27.03.24; 24.04. weitere Termine werden bekannt gegeben !

Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über jede(n) Teilnehmer(In)!

Gruppen(beg)leitung:

Traude Izaak, Diplomlebensberaterin,
Annemarie Thalauer, Gruppenkontaktperson

Bitte geben Sie diese Information auch an andere Interessierte weiter,
denn **seelische Gesundheit geht uns alle an!** Danke.

Seelische Gesundheit leben lernen
Lebens-Schule für die Seele

Die Selbsthilfegruppe besteht seit über zehn Jahren und ist Mitglied des
Dachverbandes der NÖ. Selbsthilfegruppen