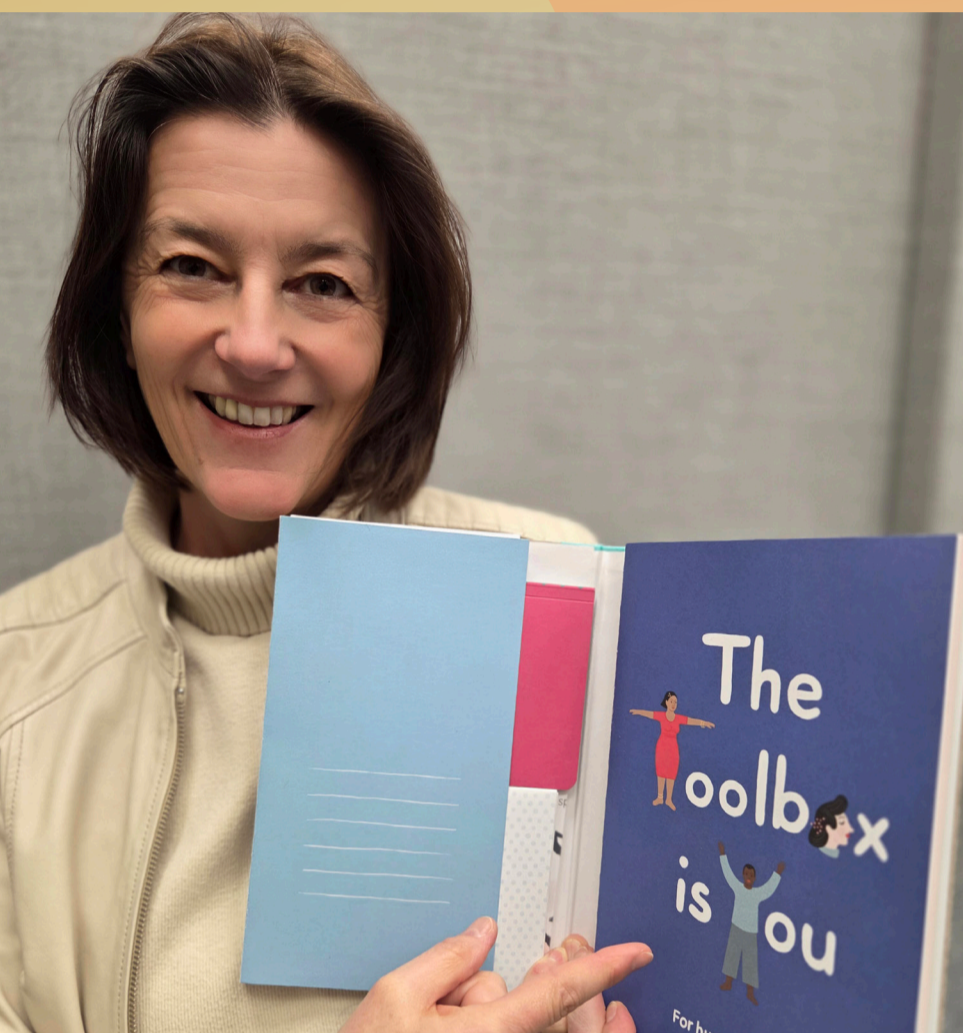


Gesundes TULLN



The Toolbox is you

Ein kostenloses Achtsamkeitstraining mit dem praxiserprobten Konzept – kurze, leicht umsetzbare Übungen für mehr Ruhe, Fokus und Wohlbefinden bei Lehrer:innen und Schüler:innen. Achtsamkeit reduziert Stress, stärkt die Selbstregulation und fördert ein positives Miteinander im Schulalltag.

Freitag
20. März

🕒 **18-20**

Minoritensaal
Teilnahme gratis

Vortragende: Ulrike Mick

Zertifizierte Resilienz-Trainerin und
Lehrerin an einer BHS

INFO UND ANMELDUNG

Ing.in Michaela Nikl
Tel.: 0664/80 690 129
info@gesundes-tulln.at
www.gesundes-tulln.at