

Potentiale des Alters entfalten



Gemeinsam mit Graz, Linz und Wörgl macht die Stadtgemeinde Tulln an der Donau mit beim Projekt "Alter(n) in unserer Mitte". Dabei entwickeln wir partizipativ Maßnahmen mit der Zielgruppe 60+, um möglichst lange aktiv, körperlich und seelisch fit zu bleiben und auch wertvolle Erfahrungen sinnstiftend in die Gemeinschaft einzubringen.

Zur Auftaktveranstaltung am **Freitag 23.9.22 von 14.00 - 20.00 Uhr** laden wir herzlich ins Tullner Rathaus ein:

Von 14.00 - 16.00 Uhr Mitmachstationen im Atrium/Minoritensaal/Donaulände:

- **Café Augenblick** im Minoritensaal mit Kaffee, Kuchen und Spieltischen
- **Erzähl-Café** im Clubraum/Minoritensaal - mit Leni Schmidt - "Mein Tulln" - welche Geschichten fallen Ihnen zu unserer Stadt ein?
- **Garten-Workshop** im Kräuternaschgarten neben dem Egon-Schiele-Museum. Gemeinsam pflanzen und gestalten - mit Nadine Fiegl
- Wie wichtige Handy-**Gesundheits-Apps** installieren? Mit Hilmar Ott und Eva Aulenbach im Minoritensaal
- **Reparatur-Café** im Minoritensaal - textile Ausbesserungsarbeiten mit Anita Emese, Infos über Reparatur-Bonus, was lohnt sich zu reparieren? Mögliche Partnerbetriebe - mit Manuel Geitzenauer, Michael Zellhofer-Mühlparzer und Franz Schmidt
- Gratis **Shiatsu-Kurzbehandlung** von Margit Wieshaupt - Atrium
- **Smovey-Schnuppertraining** am Schrittweg um 14.30 und 15.30 Uhr - Treffpunkt Nibelungenbrunnen – mit Gabriele Rummel

Infostände im Rathaus auf einen Blick:

Wer	Wo
Alte Elefanten/Stadt des Miteinanders	Atrium
Best Care 24/WA&S barrierefrei	Atrium
Besuchsteam Rosenheim	Atrium
Café Augenblick	Minoritensaal
Erzähl Café	Clubraum/Minoritensaal
Henry Laden	Atrium
Ideentisch	Atrium
Pensionistenverband	Atrium
Pflegekoordinationsstelle/Essen auf Rädern	Atrium
Reparatur Café	Minoritensaal
Verein Alternativ/Institut für mentale Gesundheit	Atrium
Verein Gesundes Tulln	Atrium
Weltladen	Atrium
Zeitpolster	Atrium

Minoritensaal bis 16.00 Uhr, Atrium bis 18.30 Uhr!

Programm ab 17.00 Uhr im Atrium:

- Podiumsdiskussion zum Thema "gelebtes Ehrenamt"
- Natalia Ölsböck "Weisheit kennt kein Alter" gegen 18.30 Uhr
- Musikalische Untermalung der Stadtkapelle Tulln
- Gemütlicher, kulinarischer Ausklang ab 20.00 Uhr

Bitte für die Abendveranstaltung ab 17.00 Uhr anmelden bei:
Michaela Nikl - 0664/80 690 129 oder michaela.nikl@tulln.gv.at

**Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind und
auch Ihre Ideen einbringen!**