



Gesundes Tulln ^T



„Tut gut!“ - Vorsorgetag

SA, 26. März 2022 // BÜHNENPROGRAMM

10.00 Uhr

Besuch und offizieller Rundgang

- Landesrat Martin Eichtinger
- Bürgermeister Peter Eisenschenk
- „Tut gut!“ Geschäftsführerin
Alexandra Pernsteiner-Kappl



10.15 / 11.15 /

13.15 / 14.15 Uhr

Bewegung, Ernährung und mentale

Gesundheit im Schnelldurchlauf

„Tut gut!“ -Expertinnen

10.45 / 11.45 /

13.45 / 14.45 Uhr

BEWEGEN - SCHWINGEN - LACHEN

mit Moveydem „kleinsten Fitnessstudio
der Welt“

Gabi Rummel „Gesundes Tulln“



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at



SA, 26. März 2022 // AUSSTELLER

EG	„Netzwerk Familie“
EG	„Appolonia NÖ“
EG	„Gesundes Tulln“
EG	„Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge
EG	SAG7 - Themabezogene Selbsthilfe- und Patientenorganisation
EG	Dachverband NÖ Selbsthilfe
EG	Selbsthilfegruppe Polyneuropathie
EG	Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich
EG	Lebensberatung zuverSICHTlich - „augen:blick“ Begegnungsräume
EG	Verein SeGel Selbsthilfe für seelische Gesundheit
EG	Demenz-Service NÖ: Demenzparcours
EG	Optiker Tscherny: Sehtest
EG	NÖ Zivilschutzverband

1. OG	Bühne
1. OG	Xundigo: Ernährungsscheck
1. OG	Ernährungsexperimente
1. OG	Hara Shiatsu
1. OG	Rotes Kreuz: Blutdruck- und Blutzuckermessen
1. OG	Volkshilfe NÖ Sozialstation – Service Mensch GmbH: Lungenfunktionsmessung
1. OG	Hilfswerk NÖ

2. OG	Spinal Mouse: Mobil & stabil
2. OG	Challenge Disc: Spiel & Spaß
2. OG	My Fitness Trainer: Alles in Balance?
2. OG	Talent Diagnose System: Wie flink bist du?
2. OG	Bioelektrische Impedanz Analyse: Bewegung & Ernährung
2. OG	„Vorsorge aktiv“
2. OG	Lebensqualität im Alter
2. OG	Kinderstation: Ausmalen und Buttonmaschine

