VITAMIN YOGA

Morning-Kick

healthy body - healthy mind

Lass zu dich zu entspannen - mit bestimmten Yoga-Asanas, die durch Stretching und aktive Anspannung dem Körper und Geist helfen loszulassen. Mit gemeinsamer Meditation gelingt es dir, vollkommen zu relaxen. Anschließend folgt ein wunderbares Frühstück im Sea You Tulln. Wähle zwischen zwei Frühstück-Packages.

Termine:
Sonntag, 12.07. um 09:00 Uhr
Samstag, 01.08. um 09:00 Uhr
Samstag, 15.08. um 09:00 Uhr
Samstag, 19.09. um 09:00 Uhr

Kosten: 38,- pro Person

Donaulände Tulln
Picknick Wiese

www.vitamin-yoga.com

www.seayouintulln.at

sea you COFFEE & BAR

Im Preis inkludiert sind die Yoga-Einheit und das Frühstück-Package im SeaYou. Bitte eine eigene Yogamatte mitnehmen. Die geltenden Covid-Maßnahmen sind einzuhalten. Begrenzte Teilnehmerzahl (mind. 8 Pers.). Reservierter Platz ab Einzahlung der Kosten. IBAN: AT 97 5300 0040 5400 7561 Verbindliche Anmeldung unter vitaminyoga@gmx.at oder 0664/1358315.